

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
14:15h - 14:40h		<i>TÁBATA</i>	<i>ABDOMINALES</i>	<i>TÁBATA</i>	
18:00h - 18:45h					
19:00h - 20:00h	<i>PILATES</i> (19:15h)	<i>STYLE DANCE</i>	<i>PILATES</i> (19:15h)	<i>YOGA</i>	
20:00h - 21:00h		<i>TONO-HIT</i>			