

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
14:15h - 14:40h		<i>TÁBATA</i>	<i>TÁBATA</i>	<i>TÁBATA</i>	
18:00h - 18:45h	<i>TONIFICACIÓN</i>		<i>TONIFICACIÓN</i>	<i>TONIFICACIÓN</i>	
19:15h - 20:00h	<i>PILATES</i>	<i>COUNTRY</i>	<i>PILATES</i>	<i>YOGA</i>	
20:00h - 21:00h		<i>COUNTRY</i>		<i>BAILE</i>	